

Empreint d'élégance et de charme, l'institut est situé au bord d'un lac. Ici la nature vous invite à faire une pause, à penser enfin à vous.

Laissez-vous aller entre des mains expertes. Merina est d'origine népalaise et baigne depuis son enfance dans la culture des massages. Elle est diplômée de la fameuse école Santayarea.

Les produits utilisés à l'institut sont tous BIO.

Horaires

Lun-Mar-Jeudi : 9h30-19h
Vendredi : 9h à 19h
Samedi : 9h à 17h

Prenez rendez-vous
**exclusivement par
téléphone au**
06 23 25 92 60

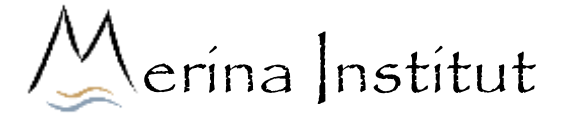
Vente de produits

Cartes CADEAU

A l'institut, retrouvez à la vente :

- Produits Phyt's
- Artisanat népalais

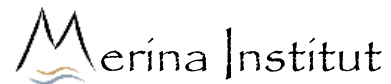
Bols tibétains, bracelets, colliers et autres produits selon arrivage.



Merina Institut

Atteindre le sommet du Bien-Être

Carte des soins



Merina Institut

Massages - Soins Visage - Beauté

06 23 25 92 60

merina-institut@orange.fr
merina-institut.com

2 Catonet - 35380 Plélan-Le-Grand

Massages



Les massages sont réalisés avec de l'huile de sésame Bio. Après un diagnostic personnalisé, Merina choisit les techniques de massages traditionnels les mieux adaptées à votre situation :

REFLEXOLOGIE PLANTAIRE THAÏLANDAISE, SHIATSU, ABHYANGA, TUINA DU DOS, BALINAIS, THAÏ A L'HUILE, TUINA MINCEUR, SUEDOIS, BOLS TIBETAINS

Ses mains s'adaptent aux spécificités de votre corps et de votre peau. Une expérience personnelle unique.

■ SE RELAXER

Je suis stressé. Je pense trop. J'ai besoin de me détendre et de lâcher prise.

■ RECUPERER

Je travaille beaucoup avec mon corps. J'ai besoin d'atténuer mes tensions musculaires.

■ TONIFIER

Je bouge peu. Je fais peu d'exercice. J'ai besoin de redynamiser et de tonifier mon corps.

■ DRAINER

Je suis souvent en position statique. J'ai besoin de drainer et d'évacuer les toxines accumulées.

○ 30mn	45 €
○ 45mn	65 €
○ 1h	79 €
○ 1h30	110 €
○ 2h	145 €

Massage = modelage à but non thérapeutique

Soins Visage

Les soins sont réalisés avec les produits de la marque Phyt's. Intégralement fabriquée en France, la gamme est certifiée Bio et d'origine naturelle. L'efficacité prouvée des produits est renforcée par les protocoles d'application mis au point par la marque.

- EQUILIBRE _____ 1h00 | 55 €
Purifie les peaux grasses ou nourrit les peaux sèches
- ANTI-POLLUTION _____ 1h00 | 58 €
Oxygène, illumine et protège la peau de la pollution
- SENSI PHYT'S _____ 1h00 | 58 €
Apaise et protège les peaux sensibles
- AQUA PHYT'S _____ 1h20 | 73 €
Soin pour les peaux déshydratées
- MULTI VITA aux baguettes _____ 1h35 | 89 €
Soin multivitaminé anti-rides, fermeté
- PHYT'S MEN avec massage dos _____ 1h20 | 75 €
Soin purifiant, anti-âge et défatigant pour les hommes



Beauté



■ EPILATIONS

Les épilations sont réalisées avec de la cire Bio.

Visage

- Sourcils (Création/Entretien) _____ 12.5/10 €
- Lèvres _____ 10 €
- Menton _____ 10 €

Corps

- Aisselles _____ 13 €
- Bras _____ 17 €
- Demi-jambes _____ 20 €
- Jambes _____ 32 €
- Maillot (Classique/Brésilien) _____ 15/19 €
- Maillot intégral _____ 29 €

Forfaits

- Demi-jambes + aisselles ou maillot _____ 29 €
- Jambes + aisselles ou maillot _____ 42 €
- Demi-jambes + aisselles + maillot _____ 43 €
- Jambes + aisselles + maillot _____ 55 €

■ BEAUTE MAINS ET PIEDS

Nettoyage, gommage, repousse des cuticules, application d'un masque nourrissant, massage à la crème hydratante

- Mains _____ 45 €
- Pieds _____ 45 €

