

Empreint d'élégance et de charme, l'institut est situé au bord d'un lac. Ici la nature vous invite à faire une pause, à penser enfin à vous.

Laissez-vous aller entre des mains expertes. Merina est d'origine népalaise et baigne depuis son enfance dans la culture des massages. Elle est diplômée de la fameuse école Santayarea.

**Les produits utilisés à l'institut sont tous BIO.**

### Horaires

Lun-Mar-Jeudi : 9h30-19h  
Vendredi : 9h à 19h  
Samedi : 9h à 17h

Prenez rendez-vous  
**exclusivement par  
téléphone au**  
**06 23 25 92 60**

Vente de produits

Cartes CADEAU

A l'institut, retrouvez à la vente :

- Produits Phyt's
- Artisanat népalais

*Bols tibétains, bracelets, colliers et autres produits selon arrivage.*



Merina Institut

Atteindre le sommet du Bien-Être

Carte des soins



Merina Institut

Massages - Soins Visage - Beauté

06 23 25 92 60

merina-institut@orange.fr  
merina-institut.com

2 Catonet - 35380 Plélan-Le-Grand

## Massages



Les massages sont réalisés avec de l'huile de sésame Bio. Après un diagnostic personnalisé, Merina choisit les techniques de massages traditionnels les mieux adaptées à votre situation :

REFLEXOLOGIE PLANTAIRE THAÏLANDAISE, SHIATSU, ABHYANGA, TUINA DU DOS, BALINAIS, THAÏ A L'HUILE, TUINA MINCEUR, SUEDOIS, BOLS TIBETAINS

Ses mains s'adaptent aux spécificités de votre corps et de votre peau. Une expérience personnelle unique.

### ■ SE RELAXER

Je suis stressé. Je pense trop. J'ai besoin de me détendre et de lâcher prise.

### ■ RECUPERER

Je travaille beaucoup avec mon corps. J'ai besoin d'atténuer mes tensions musculaires.

### ■ TONIFIER

Je bouge peu. Je fais peu d'exercice. J'ai besoin de redynamiser et de tonifier mon corps.

### ■ DRAINER

Je suis souvent en position statique. J'ai besoin de drainer et d'évacuer les toxines accumulées.

○ 30mn	45 €
○ 45mn	65 €
○ 1h	79 €
○ 1h30	110 €
○ 2h	145 €

## Soins Visage

Les soins sont réalisés avec les produits de la marque Phyt's. Intégralement fabriquée en France, la gamme est certifiée Bio et d'origine naturelle. L'efficacité prouvée des produits est renforcée par les protocoles d'application mis au point par la marque.

- EQUILIBRE \_\_\_\_\_ 1h00 | 55 €  
Purifie les peaux grasses ou nourrit les peaux sèches
- ANTI-POLLUTION \_\_\_\_\_ 1h00 | 58 €  
Oxygène, illumine et protège la peau de la pollution
- SENSI PHYT'S \_\_\_\_\_ 1h00 | 58 €  
Apaise et protège les peaux sensibles
- AQUA PHYT'S \_\_\_\_\_ 1h20 | 73 €  
Soin pour les peaux déshydratées
- MULTI VITA aux baguettes \_\_\_\_\_ 1h35 | 89 €  
Soin multivitaminé anti-rides, fermeté
- PHYT'S MEN avec massage dos \_\_\_\_\_ 1h20 | 75 €  
Soin purifiant, anti-âge et défatigant pour les hommes



## Beauté



### ■ EPILATIONS

Les épilations sont réalisées avec de la cire Bio.

#### Visage

- Sourcils (Création/Entretien) \_\_\_\_\_ 12.5/10 €
- Lèvres \_\_\_\_\_ 10 €
- Menton \_\_\_\_\_ 10 €

#### Corps

- Aisselles \_\_\_\_\_ 13 €
- Bras \_\_\_\_\_ 17 €
- Demi-jambes \_\_\_\_\_ 20 €
- Jambes \_\_\_\_\_ 32 €
- Maillot (Classique/Brésilien) \_\_\_\_\_ 15/19 €
- Maillot intégral \_\_\_\_\_ 29 €

#### Forfaits

- Demi-jambes + aisselles ou maillot \_\_\_\_\_ 29 €
- Jambes + aisselles ou maillot \_\_\_\_\_ 42 €
- Demi-jambes + aisselles + maillot \_\_\_\_\_ 43 €
- Jambes + aisselles + maillot \_\_\_\_\_ 55 €

### ■ BEAUTE MAINS ET PIEDS

Nettoyage, gommage, repousse des cuticules, application d'un masque nourrissant, massage à la crème hydratante

- Mains \_\_\_\_\_ 45 €
- Pieds \_\_\_\_\_ 45 €

